

BON RETOUR AUX ANCIENS ET BIENVENUE AUX NOUVEAUX !

Lancement de la saison d'hiver

J'ai le plaisir de vous accueillir pour une nouvelle saison au secteur des adultes de jour. Voici le calendrier hebdomadaire des activités :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	vendredi
Amis de la détente 10h à 12h	Ateliers d'écriture 9h30 à 11h30 15 janvier 12 février 12 mars 9 mai	Cercle des amis de la connaissance 13h à 16h	Scrabble 9h30 à 11h30	Virées enchantées Variable
Amis de la détente 13h30 à 15h	Danse en ligne 2 10h à 11h30	Bridge 13h à 16h	Viniyoga 9h30 à 11h	Improvisation 14h à 16h
Zumba gold 13h30 à 14h30	Aquarellistes 10h à 16h		Zumba gold 10h30 à 11h30	
	Zumba gold 10h30 à 11h30		Billard 13h15 à 15h15	
	Billard 13h15 à 16h15			
	Viactive 13h30 à 15h30			

Prenez note qu'il est encore possible de s'inscrire à certaines activités. Par ailleurs, pour les indécis, vous pouvez toujours essayer gratuitement les activités, simplement venir en discuter avec votre animatrice de secteur.

Bon début de saison !

Annie Pelletier

Animatrice-responsable adultes de jour

La guignolée des médias | MOISSON QUÉBEC

LE BOUCAN
BOUCHERIE & TRAITEUR

EN VENTE AU PATRO 12\$
PÂTÉS À LA VIANDE BBQ

LES PROFITS SERONT REMIS À LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS ET À MOISSON QUÉBEC
(Notre principal partenaire d'aide alimentaire)

MOISSON QUÉBEC AIDE PLUS DE 38 000 PERSONNES PAR MOIS

45% SONT DES FAMILLES | 26% ONT DES REVENUS D'EMPLOI | 37% ONT MOINS DE 18 ANS

ON MET TOUS LA MAIN AU PÂTÉ!

L'ÉQUIPE DU BOUCAN → LA GUIGNOLÉE → VOUS → DES GENS DANS LE BESOIN

Virées enchantées

Cet hiver, les virées enchantées animées par Claudette Morin et Lise Lacroix recommencent ! Il est déjà possible de s'inscrire pour la première sortie du 1^{er} février de 11h à 14h. Pour commencer la saison, les inscrits se rendront au Restaurant le Piolet, une entreprise d'insertion sociale offrant une cuisine actuelle en formule buffet dans une ambiance de style bistro. Les inscriptions se font directement au secrétariat, vous aurez à déboursier 3\$ pour le transport en autobus. Le jour de l'évènement, veuillez arriver 15 minutes avant le départ et prévoir 16\$ à déboursier sur place pour le buffet. Faites vites, les places se combleront rapidement!

Janvier 2019						
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
13 10h30 : Célébration	14 Début de saison - adultes de jour	15	16	17	18 Comptoir alimentaire	19
20 SPÉCIALE célébration familiale chez les sœurs de la Charité à Beauport Autobus disponible au Patro pour y participer 9h à 11h	21	22 9h : Déjeuner partage	23	24	25	26
27 10h30 : Célébration	28	29	30 14h à 16h Conférence la sexualité en toute dignité	31		

Billets en vente au secrétariat