



**ADOS  
FILLES**

# AIDE-MÉMOIRE :

## SORTIES ET ACTIVITÉS SPÉCIALES

ACTIVITÉS	DATE S	HEURES	DÉTAILS	À APPORTER
Lancement du club de course des Braves	28 juin Tous	Au Patro à 13h00	Tu as le goût de relever le défi du 5 km de course à la fin de l'été ? Inscris-toi au club de course des Braves des Ados ! Une rencontre d'informations aura lieu lors de cette journée.	-
Arbre en arbre à Duchesnay	5 juillet	Départ : 9h Retour : 16h	C'est une activité de plein air d'arbre en arbre. Le concept est de suivre un parcours en enchaînant des mouvements d'arbre en arbre dans des jeux ludiques et sportifs. Besoin de défi ? C'est l'activité parfaite ! <b><u>L'activité a lieu même s'il pleut.</u></b>	Vêtements de Sports Espadrilles Manteau de pluie <b>Formulaire de participation signé</b>
Classique de Tennis-ball	17 juillet	Au Patro	Un tournoi inter-Patro de Tennis-ball au Patro Charlesbourg! Tu veux représenter ton Patro et défendre ses couleurs ? Amène ton linge de sports et tes espadrilles! <b><u>Si pluie, c'est annulé.</u></b>	Vêtements de sports Espadrilles
Village vacance Valcartier	19 juillet	Départ : 9h30 Retour : 17h30	Nous allons vivre une journée au parc aquatique du Village Vacances Valcartier. <b><u>Si pluie, remis au 26 juillet.</u></b>	Maillot de bain Serviette Lunch froid Crème solaire.
Journée spéciale « Beach Party »	24 juillet	Au Patro	Amène ton fou ! Une journée où les jeux banals du Patro seront réinventés sous le thème de la fête !	Maillot de bain Serviette Linge de rechange Crème solaire.
Tournoi de DBL	1 <sup>er</sup> août	Au Patro	Amène tes espadrilles et ton linge de sports ! Un tournoi de Dribble-Botter-Lancer intra-Patro est au rendez-vous. Qui gagnera la coupe ? <b><u>L'activité a lieu même s'il pleut.</u></b>	Vêtements de sports Espadrilles
Journée spéciale « Aventure et mystère »	2 août	Au Patro	Sous le même principe qu'un jeu de rôle, tu devras relever des défis afin de réussir les missions qui te sont confiées ! <b><u>L'activité a lieu même s'il pleut.</u></b>	-
Plage St-Joseph	3 août	Départ : 10h Retour : 16h	Une journée à la plage ? Quoi de mieux ! Baignade, concours de château de sable, beach volley et encore plus ! <b><u>Si pluie, c'est annulé.</u></b>	Maillot de bain Serviette Lunch froid Crème solaire.
Activité récompense La Ronde <small>TOUS LES JEUNES MÉRITANTS</small>	7 août	Départ : 7h30 Retour : 21h30	Si pluie : Remise au 8 août Si pluie 8 août : remise au 9 août Les jeunes méritants recevront une lettre d'invitation lors de la semaine du 30 juillet. Un coût de 60\$ pour participer.	Lunch froid avec Ice pack pour le dîner (les lunchs resteront dans l'autobus), Argent pour le souper.
Fête foraine	13 août Tous	Au Patro	LA journée idéale pour tous les enfants : jeux gonflables, popcorn, barbe à papa, maquillages et bien plus.	-
Gala Ados	13 août Tous	19h à 21h	Tu veux vivre une dernière soirée avec tes amis et ton moniteur ? C'est l'occasion parfaite ! Un Gala à la hauteur de tes attentes. Mets-toi sur ton 31 !	Tenue de ville

**À CONSERVER À LA  
MAISON!**